



**Infopunkt 1**  
Clubhaus „Taverna 34“/  
Sportfreunde Ricklingen  
Mühlenholzweg 4B,  
30459 Hannover



**Infopunkt 2**  
„Bergmannsschänke“  
am Freibad Empelde  
Hansastraße 53, 30952  
Ronnensberg



**Infopunkt 3**  
Gemeindehaus „Martin  
Luther Kirche“ Ahlem  
Wunstorfer Landstr. 50A,  
30453 Hannover



**Infopunkt 4**  
„Birkenwiese“ Mecklenheide  
Westlich,  
Schulenburger Landstr.



**Infopunkt 5**  
„Kanugemeinschaft List e.V.“  
Lister Damm 67, 30163  
Hannover



**Infopunkt 6**  
„Knusperhäuschen“  
Bischofshol  
Bemeroeder Str. 2A,  
30559 Hannover



**Sehenswürdigkeiten:**

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1 Maschsee                              | 7 Kinderwald Mecklenheide   |
| 2 Edelfhof Ricklingen                   | 8 Mittellandkanal           |
| 3 Nds. Museum für Kali- und Salzbergbau | 9 Kanalbrücken              |
| 4 Ehem. Kalihalde Empelde               | 10 Waldstation Eilenriede   |
| 5 Gedenkstätte Ahlem                    | 11 Eilenriede und Alte Bult |
| 6 Willy-Spahn-Park                      |                             |



# RAD-WANDER-TAG

FÜR DIE GANZE FAMILIE  
12. JUNI 2016



In Kooperation mit



Region Hannover

Fotos: © ARochau - Fotolia.com

# RAD-WANDER-TAG

## FÜR DIE GANZE FAMILIE

Am 12. Juni 2016 veranstaltet der ADFC Region Hannover in Kooperation mit der AOK Hannover, der Region Hannover und der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung eine ganztägige Radtour in und um Hannover. Der RAD-WANDER-TAG ist eingebunden in den Wettbewerb „Stadtradeln“, der vom 29. Mai - 18. Juni 2016 stattfindet und in das Programm der Gartenregion Hannover, die in diesem Jahr unter dem Motto „Neue Gartenhorizonte“ steht.

## STRECKE

Die Strecke setzt sich aus Teilen des Julius-Trip-Rings und des Grünen Rings zusammen und führt vom Maschsee-Südufer durch Ricklingen nach Westen, berührt den Bentherr Berg mit der schönen Aussicht auf die Silhouette der Stadt Hannover und führt dann nach Norden in die ländlich geprägte Gegend um Velber. Entlang der Windungen der Leine geht es erst nach Stöcken und dann am Mittellandkanal immer am Wasser entlang gen Osten. In der List führt die Strecke schließlich nach Süden durch die Eilenriede zurück zum Maschsee.

Die Strecke ist ca. 45 Kilometer lang und verläuft meist auf Radwegen oder befestigten Feld- oder Waldwegen und auf verkehrsarmen Straßen. Nur selten müssen verkehrsreichere Straßen überquert werden. Wo die Strecke vom Grünen Ring oder Julius-Trip-Ring abweicht, ist sie mit zusätzlichen Markierungen versehen. Informationen zum RAD-WANDER-TAG einschließlich eines GPS-Tracks finden sich zudem auf der Internetseite des ADFC Region Hannover unter [www.adfc-hannover.de](http://www.adfc-hannover.de), zu erreichen auch über den QR-Code in diesem Flyer bzw. an den Infopunkten.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können die Strecke in beiden Richtungen individuell befahren. Sie können an jedem Ort der Route starten, beliebig lange fahren und überall aufhören.

Die Strecke weist keine größeren Steigungen auf und auch das Tempo kann jeder individuell wählen, sodass selbst kleinere Kinder mitfahren können. Für sie gibt es an der Strecke attraktive Spiel- und Aufenthaltsgelegenheiten, z.B. im Kinderwald Mecklenheide, in der Waldstation Eilenriede oder an den Badeteichen hinter dem Maschsee.



## INFOPUNKTE

Auf der Strecke werden 6 Infopunkte in jeweils ca. 7 km Abstand eingerichtet – diese Entfernung ist auch von Kindern gut zu schaffen. An diesen Stellen werden Tourentickets und der Flyer mit der Streckenkarte ausgegeben. Wer möchte kann sich über interessante Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke informieren. Außerdem gibt es hier auch Gelegenheit für einen stärken Imbiss sowie sanitäre Einrichtungen. Die Infopunkte sind von 10.00 bis 17.00 Uhr besetzt.

Tourenticket und Verlosung: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen zuerst an einem Infopunkt ihrer Wahl „einchecken“ und erhalten damit schon den ersten Stempel im Tourenticket. Wer mindestens zwei Infopunkte anfährt und sein Ticket „abstempeln“ lässt, nimmt an einer Verlosung von attraktiven Preisen teil. Der Hauptgewinn ist ein Fahrrad im Wert von 500 EUR. Die Gewinner werden benachrichtigt. Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges. Ein Anspruch auf Gewinn besteht nicht.

## SICHERHEIT

Die Teilnahme am RAD-WANDER-TAG erfolgt auf eigene Gefahr. Das Fahrrad muss sich in einem verkehrssicheren Zustand befinden. Die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) sind zu beachten.

## AOK DOPPELPLUS

Teilnehmerinnen und Teilnehmer am „AOK Doppelplus“-Bonusprogramm erhalten für die Teilnahme 10 Punkte gutgeschrieben. Dafür muss das entsprechende Bonusheft an einer der Stationen oder nachträglich das abgestempelte Tourenticket im AOK-Servicezentrum vorgelegt werden.

## QR-CODE

