# GUTE NACHT – WAS BEWEGT UNS IM SCHLAF?

Veröffentlicht am 04.02.2016 um 08:49 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

24 Jahre und vier Monate ihres Lebens verbringen deutsche Frauen und Männer im Durchschnitt mit Schlaf. Wie entstehen Träume und welche Bedeutung haben sie diese und andere Fragen geht es am Sonntag, 14. Februa Expertinnen und Experten über die medizinische Bedeutu über Ursachen und Nutzen von Träumen.Für das Podium des Schlaflabors der Medizinischen Hochschule Hannove Museums, Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf, Dr. psychotherapeutische Medizin in Göttingen, sowie Christi von der Schlafschule Hannover. Moderiert wird die Matine Publikum ist herzlich eingeladen, mitzudiskutieren."Gute Vormittags. Beginn ist um 11 Uhr im Haus der Region, Getränke sind kostenfrei. Kartenreservierung unter 0511/ empfohlen.

flyer_gute_nacht_was_bewegt_uns_im_schlaf-pdf