



<https://biz.li/4wcx>

TRAUERTREFF IN GROSSBURGWEDEL: AUSTAUSCH UND BEGLEITUNG FÜR TRAUERENDE

Veröffentlicht am 26.02.2025 um 20:22 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Der Ambulante Hospizdienst Burgwedel-Isernhagen-

Wedemark lädt am kommenden Montag, 3. März 2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr zu einem TrauerTreff in seinen Räumlichkeiten auf dem Amtshof 3 in Großburgwedel ein. Das Treffen richtet sich an Menschen, die einen geliebten Angehörigen oder eine andere nahe Person verloren haben und einen geschützten Raum für den Austausch und die Verarbeitung ihrer Trauer suchen.

Das Thema des Treffens lautet: „Trauer-Körper-Seele – was macht die Trauer mit meinem Körper?“. Geschulte Trauerbegleiterinnen begleiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch Gespräche und gemeinsamen Austausch in einer unterstützenden Atmosphäre. Bei Kaffee und Tee bietet sich die Möglichkeit, über eigene Erfahrungen zu sprechen oder einfach zuzuhören.

Interessierten wird empfohlen, nach einem akuten Verlust etwa zwei bis drei Monate zu warten, bevor sie an dem Treff teilnehmen, um die erste Phase der tiefen Trauer abzuwarten. Bei Bedarf sind auch Einzelgespräche möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt, eine telefonische Anmeldung unter 05139-9703431 ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zusätzlich findet am Montag, 17. März 2025, ab 17:00 Uhr eine Trauersprechstunde mit einer ausgebildeten Trauerbegleiterin statt. In individuellen Gesprächen von rund 40 Minuten können Trauernde ihre persönlichen Anliegen besprechen. Auch hierfür ist eine telefonische Anmeldung erforderlich.

Mit diesem Angebot möchte der Ambulante Hospizdienst den Trauernden eine Möglichkeit geben, sich mit ihrer Trauer auseinanderzusetzen und Unterstützung auf ihrem Weg zu erhalten.