



<https://biz.li/32gy>

# SELBSTHILFEGRUPPEN BERATEN IM SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT BURGDORFER LAND

Veröffentlicht am 23.07.2016 um 11:54 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

An Menschen, die unter einer Krankheit leiden, stellt das Leben besondere Herausforderungen. Manche nehmen sie mutig an und bewältigen sie mit viel Kraft. Manche engagieren sich nicht nur für sich selbst, sondern schließen sich mit anderen Betroffenen zusammen, geben Rat und Hilfen – und machen so das Leben für sich und andere ein wenig leichter. Am Donnerstag, 28. Juli 2016, bieten Selbsthilfegruppen aus Burgdorf und Umgebung von 16 bis 18 Uhr die Möglichkeit, sich über das Selbsthilfeangebot zu informieren. Im Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land im Rathaus können leidtragende Menschen ebenso wie ihre Angehörigen Kontakt mit Ansprechpartnern der Selbsthilfegruppen aufnehmen und sich in Einzelgesprächen beraten lassen. Auch wer eine neue Selbsthilfegruppe aufbauen möchte, ist willkommen. Das Spektrum der Selbsthilfegruppen ist thematisch breit gefächert: Es gibt Kreise, die sich zum Beispiel gemeinsam über chronische Schmerzen austauschen, über Rheuma, über Schlaganfall, über die Pflege von Angehörige, über Abhängigkeit von Alkohol- und Medikamenten oder über Krebserkrankungen. Die Beratung im Burgdorfer Senioren- und Pflegestützpunkt ist unverbindlich, kostenfrei und geht auf individuelle Fragen ein. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um telefonische Anmeldung unter Telefon 0511/700 201-16 gebeten. Weitere Sprechstunden der Selbsthilfegruppen im Senioren- und Pflegestützpunkt im Jahr 2016 sind jeweils Donnerstag am 1. September sowie am 17. November. Weitere Informationen, auch zu allen Fragen rund um die Pflege, gibt gern der Pflegestützpunkt Burgdorfer Land im Burgdorfer Rathaus, Marktstraße 55, Telefon 0511/700 201-16. Die Öffnungszeiten des Senioren- und Pflegestützpunkts sind Montag von 8:15 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8:15 bis 12 Uhr Donnerstag von 8:15 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr und Freitag von 8:15 bis 12 Uhr sowie nach Vereinbarung.