



<https://biz.li/2x0d>

GANZHEITLICHES SPORT- UND GESUNDHEITSTRAINING MIT TAI CHI BEI DER TS GROSSBURGWEDEL

Veröffentlicht am 05.10.2016 um 12:26 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Rückenschule und Atemübungen leisten beim Tai Chi einen wichtigen Beitrag zur inneren Kräftigung, zur geistigen Zentrierung und zur Regulierung des Energieflusses im Körper. Mitte Oktober startet ein Workshop für Fortgeschrittene, welche bereits über Vorkenntnisse verfügen. Die positiven Eigenschaften für Körper, Geist und Seele wird die erfahrene Kursleiterin Sylvia Sardag näher bringen. Ab Dienstag, 18. Oktober 2016, finden bis zu den Weihnachtsferien jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr insgesamt 10 Einheiten im TSG aktiv Center in der Hannoverschen Straße 51 in Großburgwedel statt. Für Mitglieder des TSG aktiv Centers ist die Teilnahme kostenfrei. Für TSG Vereinsmitglieder wird ein Teilnehmerbeitrag in Höhe von 45 Euro erhoben. Für Nicht-Mitglieder ein Beitrag von 60 Euro. Anmeldungen sind erforderlich und telefonisch im TSG aktiv Center unter 05139/409701 vorzunehmen.

