



<https://biz.li/3obk>

SPORTASSISTENTEN DER TSG LERNEN ERSTE HILFE

Veröffentlicht am 23.11.2016 um 18:35 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Was tun bei Sportverletzungen oder in einer Notfallsituation? Unter diesem Motto stehen die Erste Hilfe Kurse, welche die Turnerschaft Großburgwedel in regelmäßigen Abständen und aufgrund der großen Anzahl der Übungsleiter mehrmals im Jahr in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz in den Räumlichkeiten des TSG aktiv Centers anbietet. Den Großteil der 15 Teilnehmer/innen am zurückliegenden Kurs am 20. November bildeten die Absolventen der Anfang Oktober durchgeführten Ausbildung junger Sportassistenten/innen. Erlern wurden die lebensrettenden Fertigkeiten, die bei nahezu allen Notfällen angewandt werden und welche die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken können.



Die Teilnehmer übernahmen Ersthelferrollen, schätzten Notfallsituationen richtig ein und leiteten lebensrettende Maßnahmen ein. Nach dem Theorieteil wurde das Auffinden eines Notfallpatienten mit Reanimierung geübt und man lernte auch, wie man mittels spezieller Griffe den Patienten aus einer Gefahrenzone herausbringen kann. Fazit der TSG: "Die wichtigsten Kriterien sind Ruhe bewahren, Sachlage erkennen, Sachlage beurteilen und handeln. Erste Hilfe ist einfach, wenn man genau weiß, wo und wie man im Notfall anpacken muss. Mit dem Wissen, mit welchem die Sportassistenten/innen an diesem Tag ausgestattet wurden, sind sie bestens gerüstet, wenn einmal während einer Übungsstunde ein Notfall passieren sollte."