SELBSTHILFEGRUPPEN BERATEN IM SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT

Veröffentlicht am 01.02.2017 um 19:58 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

An Menschen, die unter einer Krankheit leiden, stellt das
Leben besondere Herausforderungen. Manche nehmen sie mutig an und bewältigen sie mit viel Kraft. Manche engagieren sich nicht nur für sich selbst, sondern schließen sich mit anderen Betroffenen zusammen, geben Rat und Hilfen - und machen so das Leben für sich und andere ein wenig leichter.Am Donnerstag, 16. Februar 2017, bieten Selbsthilfegruppen aus Burgdorf und Umgebung von 16 bis 18 Uhr die Möglichkeit, sich über das Selbsthilfeangebot zu informieren. Im Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land im Rathaus können betroffene Menschen ebenso wie ihre Angehörigen Kontakt zu Selbsthilfegruppen aufnehmen und sich in Einzelgesprächen beraten lassen. Auch wer eine neue Selbsthilfegruppe aufbauen möchte, ist willkommen.Das Spektrum der Selbsthilfegruppen ist thematisch breit gefächert: Es gibt Kreise, die sich zum Beispiel gemeinsam über chronische Schmerzen austauschen, über Rheuma, über einen Schlaganfall, über die Pflege von Angehörigen, über Abhängigkeit von Alkohol- und Medikamenten oder über Krebserkrankungen. Die Beratung im Burgdorfer Senioren- und Pflegestützpunkt ist unverbindlich, kostenfrei und geht auf individuelle Fragen ein.Weitere Informationen, auch zu allen Fragen rund um die Pflege, gibt gern der Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land im Burgdorfer Rathaus, Marktstraße 55, Telefon 0511/700 201-16.Weitere Termine für die Beratung zu Selbsthilfegruppen im Jahr 2017:Donnerstag, 9. März, 16 bis 18 UhrDonnerstag, 18. Mai, 16 bis 18 UhrDonnerstag, 27. Juli, 16 bis 18 UhrDonnerstag, 7. September, 16 bis 18 UhrDonnerstag, 16. November, 16 bis 18 UhrDie Öffnungszeiten des Pflegestützpunkts sind Montag bis Freitag von 8.15 bis 12.00 Uhr, Montag von 13.00 bis 16.00 Uhr und Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung