



<https://biz.li/2u0t>

NEUES JUDOTRAINING FÜR ERWACHSENE BEI DER TSG

Veröffentlicht am 06.11.2018 um 17:28 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Abteilung Judo der Turnerschaft Großburgwedel e.V.

(TSG) ruft eine Gruppe für Erwachsene ins Leben, die ab dem 16. November 2018 jeweils freitags in der Zeit von 19:00 bis 21:30 Uhr in der Mehrzweckhalle der Grundschule im Mitteldorf in Großburgwedel trainieren wird. Sowohl pure Anfänger als auch Wiedereinsteiger und aktive Judoka sollen dann gemeinsam aktiv Spaß an dieser wundervollen und vielfältigen Sportart haben. Beim Judo werden Würfe, Haltegriffe, Würge- und Hebeltechniken geübt. Auch die Fallschule ist ein wichtiger Bestandteil des Trainings, um mit dem eigenen Körper den Aufprall auf den Boden kontrollieren zu können und Verletzungen zu vermeiden. Durch das Absolvieren von Gürtelprüfungen kann Jeder sein Können von Stufe zu Stufe steigern. Ein Probetraining ist jederzeit möglich. Für weitere Informationen steht das Team der TSG-Geschäftsstelle telefonisch unter 01539/34 90 oder per Mail an mail@tsg-info.de zur Verfügung.