



<https://biz.ii/2l18>

YES, I CAN!: DIE EIGENEN RESSOURCEN KENNEN UND STÄRKEN LERNEN

Veröffentlicht am 12.03.2019 um 18:16 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Neue Aufgaben, neue Kolleginnen und Kollegen, neue

Chefin: Der Wiedereinstieg in den Beruf ist spannend und bringt viele Herausforderungen mit sich. Doch angesichts von so viel Neuem kann auch ein Gefühl von Belastung und Druck entstehen. Das Salutogenese-Training der Koordinierungsstelle Frau und Beruf hilft dabei, mit dem Gefühl "Yes, I Can!" zur Arbeit zu gehen. Bei dem eintägigen Seminar lernen die Teilnehmerinnen die eigenen Ressourcen kennen und können sich von der Gesundheitspsychologin Dr. Patricia Vöge coachen lassen, wie sie aus Herausforderungen neue Kraft schöpfen. Das Seminar am Sonnabend, 23. März 2019, beginnt um 10 Uhr und endet um 17 Uhr. Veranstaltungsort ist das Institut für Systemisch-Integrative Therapie, Schaufelder Straße 11, in Hannover. Die Kosten für die Teilnahme betragen 20 Euro, eine Ermäßigung auf 10 Euro kann bei der Koordinierungsstelle Frau und Beruf beantragt werden. Anmeldungen nimmt die Koordinierungsstelle per E-Mail entgegen: frauundberuf@region-hannover.de. Weitere Infos zu den Angeboten der Koordinierungsstelle sind auch online zu finden unter www.frau-und-beruf-hannover.de. Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf begleitet Frauen mit Familie auf dem Karriereweg, beim beruflichen Wiedereinstieg oder der Neuorientierung. In Einzelgesprächen werden Frauen zu Fragen des Wiedereinstiegs in den Beruf, der Fortbildung während der Elternzeit oder zur beruflichen Neuorientierung beraten und informiert. Das individuelle Beratungsangebot der Koordinierungsstelle ist kostenlos.