NEUER JU-JUTSU ANFÄNGERKURS AB AUGUST 2019 BEI DER TSG

Veröffentlicht am 12.08.2019 um 19:23 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Ju-Jutsu ist die moderne Selbstverteidigung aus der
Praxis für die Praxis. Sie ist leicht erlernbar, vielseitig anwendbar und äußerst effektiv. Nahezu alle im Ju-Jutsu enthaltenen Elemente stammen aus Sportarten, die sich mit speziellen Gebieten der Selbstverteidigung auseinandergesetzt- und diese perfektioniert haben.Jeder im Alter ab 12 Jahre, der sich für diese vielfältige Sportart interessiert, ist eingeladen sich ab dem 20. August 2019, dienstags um 17:30 oder donnerstags um 16:30 Uhr, in der Mehrzweckhalle der Grundschule Großburgwedel einzufinden, um an den neuen Anfängerkursen teilzunehmen -und vielleicht schon im Dezember - die erste Gürtelprüfung abzulegen.Nähere Auskünfte erteilt Peter Fröhlich von der Turnerschaft Großburgwedel (TSG) unter Telefon 05139/3902