RÜCKENKURS BEIM SV FUHRBERG MIT NEUER TRAINERIN

Veröffentlicht am 20.10.2019 um 14:06 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Dienstag, 5. November 2019, startet der nächste Rückenkurs um 19 Uhr in der Sporthalle in Fuhrberg. Der Kurs umfasst zehn Übungsabende, an denen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur erlernt werden, die Rückenbeschwerden vorbeugen und verbessern können. Neueinsteiger sind ebenso willkommen. Anmeldungen nimmt Astrid Kalina unter Telefon 05139/278773 entgegen.