



<https://biz.li/3fie>

INDIAN BALANCE BEIM SV FUHRBERG

Veröffentlicht am 17.02.2020 um 19:31 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Dienstag, 25. Februar 2020, um 20 Uhr beginnt der neue Indian Balance Kurs des SV fuhrberg in der Sporthalle in Fuhrberg. Indian Balance ist eine Kombination aus Bewegung, Kräftigung und Entspannung. Durch fließende Bewegungen und einen Wechsel von Muskelanspannung und Entspannung werden Bauch, Beine, Rücken und Po trainiert und der Körper zur inneren Ruhe geführt. Informationen und Anmeldungen per mail an glt@sv-fuhrberg.de.