# FIT IM AUTO 2019: SEMINARE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Veröffentlicht am 19.02.2020 um 19:24 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

In den Urlaub fahren, die Familie besuchen oder den Wocheneinkauf erledigen: Viele Seniorinnen und Senioren wünschen sich, bis ins hohe Alter mobil zu bleiben und mit dem eigenen Auto fahren zu können. Mit dem Kurs-Programm "Fit im Auto" unterstützt die Landesverkehrswacht Niedersachsen ältere Menschen dabei. In der Region Hannover sind in diesem Jahr von März bis Mai zehn Seminare geplant, die jeweils in der Zeit von 9 bis 14 Uhr stattfinden. Die Region Hannover fördert das Programm mit 10.000 Euro.Ist der Blinker gesetzt? Das Tempo angepasst? Und stimmt der Reifendruck? Bei den Veranstaltungen erwartet die Teilnehmenden eine Mischung aus etwas Theorie und viel Praxis im Straßenverkehr. Beim Erfahrungsaustausch lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Wissenswertes zu technischen Neuerungen und Änderungen in der Straßenverkehrsordnung und bekommen wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen.Auf dem Übungsplatz können sie dann mit dem eigenen Auto unter anderem das richtige Bremsen, das Einparken, Wenden und Rangieren trainieren, aber auch die Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen. Im Straßenverkehr trainieren die Seniorinnen und Senioren mit einem Fahrschulwagen in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers genau die Aufgaben, bei denen ältere Fahrerinnen und Fahrer hauptsächlich Schwierigkeiten haben. Mit professioneller Begleitung können kleine Fehler, die sich mit den Jahren eingeschlichen haben, leicht korrigiert werden.Das Fahrtraining wird von der Landesverkehrswacht Niedersachsen e. V. in Kooperation mit dem Fahrlehrerverband Niedersachsen, den niedersächsischen Ministerien für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr und Inneres und Sport sowie der Polizei Niedersachsen ausgerichtet und richtet sich an alle Personen ab 65 Jahren. Die Teilnahme kostet 40 Euro. Ziel ist es, die Teilnehmenden für ihre Defizite zu sensibilisieren, sie aber auch zu ermutigen, sich trotzdem in den Straßenverkehr zu wagen. Seit März 2015 haben in der Region Hannover bereits mehr als 1.000 Personen an den Seminaren teilgenommen.Die Termine im Altkreis Burgdorf sind in Burgdorf am 1. April, in Isernhagen am 26. März, in Sehnde am 16. April und in Uetze am 24. März.Anmeldungen können sich Interessierte bei Helga Kunath telefonisch unter 05109/513947 oder per Mail an kunath.ronnenberg@t-online.de anmelden. Weitere Informationen gibt es online unter www.fit-im-auto.de.