



<https://biz.li/2kn7>

WEITERE GYMNASTIKANGEBOTE DER TSG STARTEN WIEDER

Veröffentlicht am 26.06.2020 um 17:51 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Turnerschaft Großburgwedel (TSG) freut sich, ab dem 7. Juli zwei weitere Gymnastikkurse wieder anbieten zu können. Diese finden jeweils dienstags in der neuen Sporthalle der Grundschule Großburgwedel statt. Von 19 bis 20 Uhr findet Fitness Gymnastik statt, gefolgt ab 20 Uhr 29 Uhr von einer Stunde Bodystyling 30+. "Nach einem Warm-up bei flotter musikalischer Begleitung werden vor allem die Kräftigung und Koordination gefördert, um Ausdauer und Kraft zu verbessern. Die abwechslungsreichen Angebote sind hervorragend geeignet, um sich in Form zu bringen und auch in Form zu bleiben", so die TSG.