



<https://biz.li/2isp>

ERNÄHRUNG UND IMMUNFUNKTION IM ALTER: AWO SENIORENARBEIT BIETET KOSTENLOSEN ONLINE-VORTRAG

Veröffentlicht am 12.07.2021 um 12:28 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Seniorenarbeit der AWO Region Hannover lädt interessierte ältere Menschen am Freitag, 23. Juli 2021, um 10:30 Uhr lädt zu einem digitalen Vortrag zum Thema "Wechselwirkung von Ernährung und Immunfunktion im Alter" ein. Felix Kerlikowsky vom Institut für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung der Leibniz Universität Hannover erläutert, welche Rolle die Ernährung bei der Alterung des Immunsystems spielt und in wie weit eine gute Versorgung mit Vitamin- und Mineralstoffen die Immunalterung vermindern könnte. Die Veranstaltung findet über die Plattform Zoom statt. Die Zugangsdaten, weitere Informationen sowie Hilfestellungen bei technischen Fragen erhalten die Teilnehmenden bei der AWO-Seniorenarbeit unter Telefon 0511/21978-123 oder per Mail an amely.wulf@awo-hannover.de.