



<https://biz.li/2k1f>

NEUER JU-JUTSU ANFÄNGERKURS BEI DER TSG

Veröffentlicht am 25.10.2021 um 22:13 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Ju-Jutsu ist die moderne Selbstverteidigung aus der Praxis für die Praxis. Sie ist leicht erlernbar, vielseitig anwendbar und äußerst effektiv. Nahezu alle im Ju-Jutsu enthaltenen Elemente stammen aus Sportarten, die sich mit speziellen Gebieten der Selbstverteidigung auseinandergesetzt- und diese perfektioniert haben. Jeder im Alter ab 12 Jahre, der sich für diese vielfältige Sportart interessiert, ist eingeladen, sich ab dem 2. November 2021, dienstags um 17:30 Uhr oder donnerstags um 16:30 Uhr in der Mehrzweckhalle der Grundschule Großburgwedel einzufinden, um an den neuen Anfängerkursen teilzunehmen und - vielleicht schon im kommenden Frühjahr - die erste Gürtelprüfung abzulegen. Nähere Auskünfte erteilt Peter Fröhlich unter Telefon 05139/3902.