TRAININGSLAGER 2021 DES SV BURGWEDEL BEENDET

Veröffentlicht am 31.10.2021 um 16:24 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die 15 Kinder und Jugendlichen des SV Burgwedel sind
mit ganz viel Motivation, Muskelkater, Techniktipps und guter Laune aus dem Trainingslager zurückgekehrt. Sie waren vom 16. Oktober bis 20. Oktober in Northeim.Die Trainerinnen Charlotte und Katrin Leschke und Trainer Luis Beimfohr und Sebastian Schmidt haben in den fünf Tagen voller intensivem Training, Spiel und Spaß die Kinder zwar alle "kaputt und müde" bekommen, sie aber auch voller Enthusiasmus das neu Erlernte auch im normalen Training umzusetzen wieder nach Hause geschickt. Insbesondere durch die inzwischen beinahe zwei Jahre in denen coronabedingt Training im Wasser nicht oder nur eingeschränkt möglich war, muss auch weiterhin fleißig trainiert und die gelernten Techniken vertieft werden, um das Potential der Schwimmerinnen und Schwimmer voll auszuschöpfen.Der eine wasserfreien Nachmittag wurde ebenfalls sportlich begangen: Es wurde Disc-Golf gespielt.Als Gruppe hatten sie nicht nur im Wasser viel Spaß und freuen sich schon auf das nächste Jahr mit hoffentlich genauso viel Freude und Engagement.