



https://biz.li/33ex

VIELSEITIGE SPORTANGEBOTE DER TSG IN DEN SOMMERFERIEN

Veröffentlicht am 29.06.2022 um 11:11 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Trotz Schließung der Schulsport halls für die jährlichen Reinigungs- und Wartungsarbeiten bietet die Turnerschaft Großburgwedel (TSG) in den Sommerferien zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten in sportlicher Gemeinschaft für Mitglieder und Diejenigen, die es werden möchten.

Sportangebote des Gesamtvereins

Die Bewegungsmöglichkeiten sind vielseitig und reichen im Gesundheitssport von TaiChi, QiGong und Yoga bis hin zum Funktionstraining, Lungensport sowie Herzsport-Nachsorge. Fitness und Ausdauer können beim Bodystyling, Power Bauch Beine Po, Walking oder beim Deutschen Sportabzeichen trainiert werden.

Sportkurse im TSG aktivCenter

Die Sportkurse im TSG aktivCenter finden ganzjährig statt und in der Zeit vom 18. Juli bis 26. August können Vereinsmitglieder der TSG die Kurse für einen Beitrag in Höhe von 5 Euro pro Person und Tag ebenfalls nutzen. Voraussetzung für die Teilnahme ist neben der Vereinsmitgliedschaft die telefonische Anmeldung unter 05139/409701 bis jeweils zum Vortag. Die ausführlichen Kurspläne sind im Internet unter www.tsg-info.de einsehbar. Fragen beantwortet das Team der Geschäftsstelle telefonisch unter 05139/3490.