



<https://biz.li/33ex>

# VIELSEITIGE SPORTANGEBOTE DER TSG IN DEN SOMMERFERIEN

Veröffentlicht am 29.06.2022 um 11:11 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Trotz Schließung der Schulsport halls für die jährlichen Reinigungs- und Wartungsarbeiten bietet die Turnerschaft Großburgwedel (TSG) in den Sommerferien zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten in sportlicher Gemeinschaft für Mitglieder und Diejenigen, die es werden möchten.

## **Sportangebote des Gesamtvereins**

Die Bewegungsmöglichkeiten sind vielseitig und reichen im Gesundheitssport von TaiChi, QiGong und Yoga bis hin zum Funktionstraining, Lungensport sowie Herzsport-Nachsorge. Fitness und Ausdauer können beim Bodystyling, Power Bauch Beine Po, Walking oder beim Deutschen Sportabzeichen trainiert werden.

## **Sportkurse im TSG aktivCenter**

Die Sportkurse im TSG aktivCenter finden ganzjährig statt und in der Zeit vom 18. Juli bis 26. August können Vereinsmitglieder der TSG die Kurse für einen Beitrag in Höhe von 5 Euro pro Person und Tag ebenfalls nutzen. Voraussetzung für die Teilnahme ist neben der Vereinsmitgliedschaft die telefonische Anmeldung unter 05139/409701 bis jeweils zum Vortag. Die ausführlichen Kurspläne sind im Internet unter [www.tsg-info.de](http://www.tsg-info.de) einsehbar. Fragen beantwortet das Team der Geschäftsstelle telefonisch unter 05139/3490.