



<https://biz.ii/2u89>

TAGESKLINIK WELFENPLATZ BIETET HILFE FÜR MENSCHEN IN LEBENSKRISEN

Veröffentlicht am 20.10.2022 um 16:26 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Für Mittwoch, 2. November 2022, 14:30 bis 17:00 Uhr, lädt das Wahrenndorf Klinikum in die Tagesklinik Welfenplatz, Lützerodestraße 12 in Hannover, zu einem Tag der offenen Tür mit Empfang und halbstündlichen Führungen durch die Tagesklinik ein. Es werden unterschiedliche Therapieangebote vorgestellt und erlebbar gemacht. Das Team der Tagesklinik freut sich auf den Dialog und den Austausch. "Seit August 2014 unterstützen wir mit unserem Angebot mitten in Hannover Menschen, die an Depression, Burn-out sowie Angsterkrankungen leiden oder sich in einer Lebenskrise befinden. Unser Konzept ist achtsamkeitsbasiert und individuell verhaltenstherapeutisch ausgerichtet", beschreibt Maria Chiara Miotti, Organisatorische Leitung der Tagesklinik Welfenplatz, Konzept und Angebot. Die Behandlung in der Tagesklinik bietet ein Therapieangebot, ohne dass die Patienten ihr gewohntes soziales Umfeld verlassen. "So können neu



In der Tagesklinik Welfenplatz finden Menschen Unterstützung, die an Depression, Burnout, Angsterkrankungen leiden oder sich in einer Lebenskrise befinden.
Wahrenndorf

erworbene Strategien bereits während der Behandlung im Alltag ausprobiert werden. Die Umsetzung und alltagspraktische Bewältigung werden dabei engmaschig von einem multiprofessionellen Team unterstützt, sodass Erfolge direkt spürbar werden. Das ist sehr hilfreich", fasst Maria Miotti zusammen. Der Tag der offenen Tür ist Teil einer abwechslungsreichen Veranstaltungsreihe des Bündnisses gegen Depression in der Region Hannover. Auf vielfältige Weise ergibt sich hierdurch die Möglichkeit des Austausches für von Depression betroffene Menschen, ihre Angehörigen, aber auch für Fachkräfte und Interessierte. Einblicke und Führungen sind kostenfrei. Interessierte können sich beim Wahrenndorf Klinikum unter Telefon 05132/903838 oder per mail an k.wesselmaecking@wahrenndorf.de bis zum 26. Oktober anmelden. Mehr Informationen sind unter www.wahrenndorf.de und dem [Bündnis gegen Depression in der Region Hannover](#) zu finden.