



<https://biz.li/2yiy>

SPORTPROGRAMM DER TSG IN DEN SOMMERFERIEN

Veröffentlicht am 27.06.2023 um 15:04 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Für die Zeit der großen Sommerferien vom 06. Juli bis

16. August hat die Turnerschaft Großburgwedel (TSG) ein vielseitiges sportliches Ferienprogramm für alle Daheimgebliebenen zusammengestellt. Mit rund 40 Übungsstunden können sich Mitglieder und Interessierte über einen abwechslungsreichen Mix aus den Bereichen Fitness und Gesundheitssport freuen, der von Bodystyling und Power-Bauch-Beine-Po über Funktionstraining und Lungensport bis hin zu Seniorengymnastik und Walking reicht. Die Abnahmen zum Deutschen Sportabzeichen laufen ebenso weiter wie das Angebot Beach-Volleyball der Abteilung Freizeitsport Männer. Ein Schnuppertraining der Abteilung Rope Skipping im Rahmen des Ferienpasses bietet einen Einstieg in die Sportart mit Springseil und Musik. Wer gerne zeitlich unabhängig an Ausdauer- und Fitnessgeräten trainieren möchte oder sich für die 40 wöchentlichen Kurse des TSG aktivCenters interessiert, kann für einen Zeitraum von vier Wochen eine Ferienkarte des aktivCenters erwerben. Jugendliche ab 16 Jahren zahlen als TSG Mitglied 30 Euro oder als Nicht-Mitglied 40 Euro. Erwachsene Mitglieder können das aktivCenter für 45 Euro nutzen oder entrichten als Nichtmitglied einen Beitrag von 60 Euro. Anmeldungen für die Ferienkarte des aktivCenters nimmt das Serviceteam telefonisch unter 05139/409701 entgegen. Das komplette Ferienangebot ist auf der Homepage der TSG unter www.tsg-info.de veröffentlicht.