



<https://biz.li/32mx>

# PODCAST: DER KAMPF GEGEN DEN SCHMERZ

Veröffentlicht am 28.07.2023 um 10:44 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Lange Arbeitsunfähigkeit, Funktionseinschränkungen, wenig soziale Kontakte - chronische Schmerzen schränken im Alltag massiv ein. Wenn alle anderen Behandlungsansätze austherapiert sind, bleibt nur noch den Schmerz direkt zu behandeln. "Chronische Schmerzen haben keine direkten Ursachen", erklärt Dr. Emanuel Strüber, leitender Oberarzt in der Klinik für Schmerztherapie in Lehrte. "Bei einem Bandscheibenvorfall beispielsweise können die Bandscheiben auf Nervenwurzeln drücken. So wird der Schmerz ins Bein projiziert. Der Schmerz hat sich also verselbstständigt, auch wenn die eigentliche Ursache dafür schon lange behoben wurde." Schmerzmittel alleine sind oft nicht die Lösung. "Was gut gegen den Schmerz hilft, kann schnell zur Sucht führen", so Dr. Strüber. In der Schmerzklinik in Lehrte arbeitet ein Team aus Ärzten, Psychologen und Physiotherapeuten zusammen, um dem Patienten in einer multimodalen Therapie die bestmögliche Behandlung zu bieten. Der Podcast Patientenakademie des Klinikums Region Hannover möchte aufklären: Über moderne Gesundheitsversorgung, die neusten medizinischen Erkenntnisse, über spezialisierte Pflege im Krankenhaus, über komplexe Krankheitsbilder und vieles mehr. Im Gespräch dazu sind Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte, Patientinnen und Patienten und weitere Expertinnen und Experten aus dem KRH. Ziel ist es, Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Orientierung und Wissen zur stationären Gesundheitsversorgung an die Hand zu geben. Zu finden ist der Podcast auf allen gängigen Streaming Plattformen. Der Podcast ist auch bei Youtube unter [youtu.be/56H\\_7BnHC\\_U](https://youtu.be/56H_7BnHC_U) zu finden.