



<https://biz.li/33z0>

FREIE PLÄTZE IN KURSEN DER VHS

Veröffentlicht am 19.09.2023 um 15:36 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Es gibt in einigen Kursen der Volkshochschule (VHS) Ostkreis Hannover noch verfügbare Plätze.

Kochen mit Kindern

Kreative Ideen mit Kindern können auch in der Küche ausgelebt werden. Es gibt unter anderem selbstgemachte Pizza in verschiedenen Formen, selbst belegt. Lecker! Plätzchen backen? Nein! Wir stellen selbst Nudeln her. Vele lustige Keksausstecher sollten daher mitgebracht werden. Jeder, der Lust hat, mit seinen Kindern mal etwas Anderes zu kochen, darf teilnehmen. Das Höchstalter des Kindes sollte 10 bis 12 Jahre nicht überschreiten, und ein Elternteil sollte im Kurs jeweils dabei sein. Die Lebensmittelkosten sind bereits in der Gebühr enthalten.

Kreativ ausleben in der Küche

Schmeckt das wirklich? Holzkohle? Das kann man essen? Geräucherte Kartoffeln? Es wird sich an diesem Abend ein wenig ausgetobt. Extravagante Gerichte aus der Sterne Küche machen Lust auf mehr und sind Gesprächsthema Nr. 1. Es sollte ein Getränk, ein Geschirrhandtuch und Behältnisse für eventuelle Überbleibsel mitgebracht werden. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 14 Euro sind bereits in der Gebühr enthalten.

Alle lieben Schnitzel

Das gute alte Schnitzel ist gar nicht so einfach. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer gemeinsam die Zubereitung des legendären Schnitzels. Dazu gibt es viele Tipps und Tricks. Ob mit Kalb, Schwein oder Hühnchen. Heute schnitzelt es ordentlich und das auch noch lecker. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 13 Euro sind bereits in der Gebühr enthalten.

Mit flotten Handletterings in den Herbst

Brushpens (Pinselstifte) erlauben ein flottes und spontanes Schreiben und Skizzieren von Buchstaben. Durch unterschiedlichen Druck auf die sensible Spitze entstehen dicke und/oder dünne Striche - eine Vielzahl von Schriftcharakteren ist möglich. Wir wollen mit Schwung, Fantasie und herbstlichen Deko-Elementen individuelle Letterings entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kosten für Fotokopien sind im Kurspreis enthalten.

Gitarre für Anfänger - Schnupperkurs am Wochenende

Jetzt ist es soweit! Wer wollte nicht schon längst mal das populärste Instrument kennenlernen und spielen lernen? Hier wird der Einstieg ins Gitarrenspielen gezeigt und gelernt. Wir fangen bei Null an und kommen dabei absolut ohne Notenkenntnisse aus. Alles wird kinderleicht in vielen kleinen Schritten erklärt, gezeigt und gemeinsam geübt. Ziel dieses Kurses ist es, schnelle Erfolge mit der Gitarre zu haben und dabei bekannte Songs aus den Stilbereichen wie Rock, Pop, Oldies und Freizeit kennenzulernen.

NEU: Mit Viniyoga Körper, Atem und Geist im Einklang bringen

Viniyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Beim achtsamen und langsamen Üben von Yogahaltungen und Bewegungsabläufen kann der Körper und Atem auf sanfte Weise erkundet werden. Die individuellen Möglichkeiten, Grenzen, Einschränkungen und Bedürfnisse werden gespürt, und ein neues Körpergefühl entsteht. Eine gleichmäßige und langsame Atemführung lässt Ruhe und Entspannung entstehen.

Fotobuch

Sie haben viele digitale Fotos von verschiedenen Anlässen auf Ihrem Rechner oder auf CDs? In diesem Kurs lernen Sie, aus Ihren digitalen Bildern wunderschöne Fotobücher zu erstellen.

Excel Einstieg - Intensiv-Seminar

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer praxisnah die Tabellenkalkulation Excel kennen, angefangen von den Grundlagen bis zur Formatierung und Nutzung von Formeln. Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Straße 23 in Altwarmbüchen, ist montags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Telefonisch ist sie auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer 0511/2208222 zu erreichen. Anmeldungen können schriftlich, telefonisch oder unter www.vhs-ostkreis-hannover.de erfolgen. Wer weitere Informationen zu einem dieser Kurse benötigt oder sich anmelden möchte, kann sich ebenfalls an die Geschäftsstelle wenden.