



<https://biz.li/33lz>

ZWEI "KURS-PARTYS" IM DEZEMBER IM TSG AKTIVCENTER

Veröffentlicht am 28.11.2023 um 16:32 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Nach dem Motto "Kombinieren & Probieren" laden die Kurs- und Fitnesstrainer des TSG aktivCenters zu zwei außergewöhnlichen "Kurs-Partys" ein. Am Sonnabend, 2. Dezember, heißt es "X-Mas Workout" (13 Kurse) und am Sonnabend, 30. Dezember, findet der "Silvester Countdown" (11 Kurse) statt. Sportlich los geht es jeweils ab 17 Uhr mit einem Mix aus Dance, Ausdauer, Kraft und Relax. Bis zu drei Kurse können miteinander kombiniert und ausprobiert werden. An beiden Tagen öffnet das TSG aktivCenter in der Zeit von 16:30 bis 21:30 Uhr exklusiv für die "Partygäste". Die beiden Saunen können ebenfalls zur Entspannung genutzt werden. Eingeladen sind alle Mitglieder und Interessierte, die das aktivCenter im Rahmen eines kostenfreien Probetrainings kennenlernen möchten.

[2023-11-13_a1_dezember_specials_-_druck-pdf](#)