



<https://biz.li/2kx2>

# FREIE PLÄTZE BEI DER VOLKSHOCHSCHULE OSTKREIS HANNOVER

Veröffentlicht am 15.05.2024 um 13:19 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die Volkshochschule Ostkreis Hannover bietet eine breite Palette von Weiterbildungskursen für den kommenden Sommer an. Unter anderem stehen Workshops zu fortgeschrittenen Anwendungen von ChatGPT auf dem Programm. In diesem Kurs können Interessierte ihr Wissen über ChatGPT vertiefen und erfahren, wie erweiterte Funktionen wie Bildgenerierung und die Erstellung eigener GPT-Modelle genutzt werden können. Der Workshop wird von Florian Hildebrandt geleitet und findet am Sonnabend, 15. Juni 2024, von 9:00 bis 16:15 Uhr im EDV-Raum des VHS-Gebäudes in Altwarmbüchen statt. Die Kursgebühr beträgt 56 Euro. Zwei Intensiv-Seminare zu Excel werden ebenfalls angeboten. Das Excel Aufbau-Seminar findet am Sonnabend, 25. Mai, von 9:00 bis 16:15 Uhr statt und kostet 82 Euro. Ein weiteres Seminar zum Thema Excel Pivot wird am Sonnabend, 8. Juni, von 9:00 bis 16:15 Uhr angeboten und kostet ebenfalls 82 Euro. Beide Seminare finden im EDV-Raum des VHS-Gebäudes in Altwarmbüchen statt und werden von Oliver Schlickeisen geleitet. Nordic Walking ist eine ideale Unterstützung zur Gewichtsreduktion und Rehabilitation bei Knie- und Hüftproblemen. Bettina Laes leitet diesen Kurs, der am Freitag, 7. Juni, von 18:30 bis 21:00 Uhr sowie am Sonnabend, 8. Juni, und Sonntag, 9. Juni, jeweils von 10:00 bis 13:15 Uhr stattfindet. Die Teilnahme am Kurs kostet 70 Euro und wird im Seminarraum 3 des VHS-Gebäudes in Altwarmbüchen abgehalten. Ein weiteres Angebot ist der Pilates Sommerkurs, der im Freien stattfindet. Nicolas Moreno Lorite leitet diesen Kurs, der montags, vom 24. Juni bis zum 12. August 2024, entweder von 17 bis 18 Uhr oder von 18:00 bis 19:15 Uhr stattfindet. Der Treffpunkt ist vor der Hellerschule in Altwarmbüchen. Für weitere Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung stehen die Mitarbeiter der Volkshochschule Ostkreis Hannover zur Verfügung. Die Geschäftsstelle ist montags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr persönlich erreichbar oder telefonisch unter 0511/2208222. Außerhalb der Öffnungszeiten kann die Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer 05132/5000-0 erreicht werden. Schriftliche und Online-Anmeldungen sind ebenfalls möglich über die Homepage [www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de).