



<https://biz.li/2mdw>

19. FRAUENSPORTTAG DES REGIONSSPORTBUNDES HANNOVER IN LANGENHAGEN

Veröffentlicht am 10.07.2024 um 09:31 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Am Sonnabend, 21. September 2024, findet der 19. FrauenSportTag des Regionssportbundes Hannover (RSB) in Langenhagen statt. An diesem Tag werden 19 sportliche Workshops mit klassischen Sportarten und trendigen Bewegungsformen angeboten, die zum Ausprobieren, Kennenlernen und Mitmachen für alle Frauen ab 16 Jahren einladen. Der Veranstaltungstag beginnt um 10 Uhr dezentral in den ersten Workshops und endet nach der vierten Zeitschiene mit einem Impulsvortrag zum Thema Gesundheit. Anschließend gibt es Zeit zum Austauschen und Netzwerken bei Kaffee, Tee und Kuchen mit allen interessierten Teilnehmerinnen beim SC Langenhagen gegen 15:30 Uhr. Die Veranstaltung findet auf dem Sportgelände des SC Langenhagen sowie weiteren Sportstätten in Langenhagen statt. Jede Teilnehmerin hat die



Der Regionssportbund lädt zum 19. FrauenSportTag nach Langenhagen ein.

Möglichkeit, an diesem Tag bis zu drei verschiedene Sportarten und Bewegungsformen in 60-minütigen Workshops zu entdecken. Die Auswahl erfolgt über ein Online-Anmeldeformular, das auf der Website des RSB unter www.rsbhannover.de/frauensporttag verfügbar ist. Innerhalb von drei Tagen waren bereits 250 Frauen angemeldet, und die 300er Marke wurde ebenfalls überschritten. Es bleiben also noch knapp 100 Plätze, die genutzt werden können. Steffen Heber, Sportreferent für Sport- und Vereinsentwicklung, ermutigt zur schnellen Anmeldung, um die vielfältigen Sportangebote zu entdecken und bald regelmäßig im Verein in der Nähe auszuüben. Übungsleiterinnen sind ebenfalls eingeladen, sich von den Angeboten inspirieren zu lassen und Anregungen für ihren Verein mitzunehmen. Luise Zobel, RSB-Geschäftsstellenmitarbeiterin für Sportentwicklung, freut sich über jede Frau, die Lust hat, in der Gemeinschaft Neues zu entdecken und einen schönen sportlichen Tag zu erleben.