



<https://biz.li/2s55>

PLÄTZE FREI IN VHS-KURSEN

Veröffentlicht am 07.08.2024 um 13:30 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die vhs Hannover Land kündigt eine Reihe von Kursen an, die in den nächsten Wochen in Burgwedel beginnen. Für jeden etwas - von Sprachkursen über Computerkurse. Gelegenheit nutzen, neue Fähigkeiten zu erlernen, Ihre neue VHS-Programme für das zweite Halbjahr 2024 liegt in der VHS-Geschäftsstelle, Auf dem Amtshof 8 in Burgwedel www.vhs-hannover-land.de verfügbar und können direkt



Fremdsprachen lernen

Wer seine Englisch-, Spanisch-, Italienisch- oder Französischkenntnisse verbessern möchte, kann in Burgwedel aus einer Vielzahl an Kursen wählen. Lesen, sind im Kurs "Englisch A2/B1 für Fortgeschrittene – 17.15 Uhr, gut aufgebohen. In abwechslungsreichen Kurzgeschichten rufen die Teilnehmerinnen die Teilnehmer ihren englischen Wortschatz auf, üben das Sprechen und erfahren viel Neues über die englische Kultur. Im Konversationskurs "Italienisch B2 - Für Fortgeschrittene: Corso di Conversazione" (Kurs-Nr. 242SI5711) ab Donnerstag, 5. September, 9 Uhr, liegt der Schwerpunkt ganz klar auf dem Sprechen. Menschen, die bereits über gute Kenntnisse der italienischen Sprache verfügen, diskutieren hier miteinander über aktuelle Themen und vertiefen dabei ihre Sprachkenntnisse.

Das neue Programmheft "vhs kompakt" der vhs Hannover Land liegt an zahlreichen Auslageorten in Burgwedel und in der VHS-Geschäftsstelle Auf dem Amtshof 8 aus.

Computer-fit in Excel und Outlook

Alle, die lernen möchten, wie man die Office-Programme Outlook und Excel richtig bedient, finden im Programm der vhs Hannover Land aufeinander aufbauende Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. VHS-Dozent Sven Fülling erklärt die wichtigsten Funktionen beider Programme und übt mit den Teilnehmenden die praktische Anwendung. Der erste Excel-Kurs "Excel I: Daten erfassen, berechnen und einfache Diagramme erstellen" (Kurs-Nr. 242DT0011) findet am Freitag, 23. August, von 8.30 Uhr bis 13 Uhr in der VHS-Geschäftsstelle Burgwedel statt. Weitere Kurse für die Tabellenkalkulation mit Excel und das Mail- und Kalenderprogramm Outlook sind für die folgenden Freitage geplant.

Körper und Seele etwas Gutes tun

Pilates, Yoga, Qi Gong und Shiatsu sorgen für körperliche Fitness und Ausgeglichenheit in jedem Alter. Im August und September beginnen in Burgwedel verschiedene Kurse, z. B. ein "Yoga-Schnupperkurs" (Kurs-Nr. 242GY0001) am Freitag, 6. September, von 16 bis 19 Uhr. "Shiatsu Bodyflow für Neugierige" (Kurs-Nr. 242GE0031) lädt am Freitag, 20. September, von 18 bis 20 Uhr, und am Sonnabend, 21. September, von 11 bis 15 Uhr dazu ein, diese traditionelle japanische Mischung aus Dehn- und Bewegungselementen sowie Meditationstechniken kennenzulernen.

Musik & Handarbeit

Ein "Gitarrenkurs für Fortgeschrittene" (Kurs-Nr. 242KM2031) führt erwachsene Hobby-Gitarristen ab Mittwoch, 4. September, um 18.30 Uhr in einfache Formen des Fingerpickings sowie Variationen der Bassbegleitung ein. Wer gern in Gemeinschaft handarbeiten möchte, kann sich an jedem dritten Sonnabend im Monat um 10 Uhr zum "Offenen Handarbeitstreff" (Kurs-Nr. 242KH0001) einfinden. Dort können die Teilnehmenden gemeinsam nähen, stricken, häkeln, sticken und klönen. Neben diesen Highlights hat die vhs Hannover Land noch viele weitere Kurse im Angebot. Interessierte finden sie auf der Website www.vhs-hannover-land.de oder im Programmheft vhs kompakt. Anmeldungen sind online, persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter 05032/90144-22 oder per Mail an info@vhs-hannover-land.de möglich.