



<https://biz.li/30o2>

REGIO CHALLENGE 2024: VERANSTALTUNGEN AUF DEM GUT ADOLPHSHOF

Veröffentlicht am 31.08.2024 um 10:46 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Regionale Ernährung auf spielerische Art ausprobieren:

Im September richten Landeshauptstadt und Region Hannover zum vierten Mal gemeinsam die Regio Challenge aus. Die Regeln sind schnell erklärt: Nach dem Motto "Sei dabei und iss, was um die Ecke wächst!", sind Teilnehmende eingeladen, 30 Tage lang möglichst viele Mahlzeiten zuzubereiten, deren Hauptzutaten in höchstens 100 Kilometern Entfernung produziert und verarbeitet wurden. Ein Produktjoker pro Mahlzeit stellt sicher, dass zum Beispiel der morgendliche Kaffee erlaubt bleibt. Begleitet wird die Regio Challenge von einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm in der ganzen Region und gastronomischen Partnern, die Challenge-konformes Essengehen möglich machen - wie auf dem Gut Adolphshof im Lehrter Ortsteil Hämelerwald. Gut Adolphshof ist einer der ältesten ökologisch betriebenen Höfe in Niedersachsen. Bei einer Hofführung am Freitag, 6. September 2024, und Sonnabend, 21. September, erzählt Gärtnermeisterin Sarah Kerwath Wissenswertes über den biologisch-dynamischen Gemüseanbau und SoLawi-Mitlandwirte berichten über die vielen Aspekte des gemeinschaftlichen Wirtschaftens in der Solidarischen Landwirtschaft. Die kostenfreie Führung findet an beiden Terminen jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ebenfalls am Freitag, 6. September, stellt das SoLawi-Team von Gut Adolphshof bei einem Informations- und Filmabend zum Themenfeld "Regionale Ernährungspolitik in Theorie und Praxis" sein Arbeitsfeld direkt im offenen SoLawi-Depot in der Rethmarstraße 12 in Lehrte vor. Im Anschluss wird es - bei kleinen Probierhäppchen - ein Beamer-Filmkino mit dem Kinofilm "Ernte teilen" vor Ort geben. Die Veranstaltung findet von 17:30 bis 20:00 Uhr statt und ist kostenfrei. Bei einer Wanderung vermittelt Heilpflanzenexpertin Angela Sarti am Freitag, 13. September, auf dem Gut Adolphshof das sinnliche Erfassen von nahrhaften Wildkräutern und Blüten. Das Ganze wird kombiniert mit viel Wissenswertem über den biologisch-dynamisch wirtschaftenden Betrieb Gut Adolphshof und seiner Solidarischen Landwirtschaft. Eine Anmeldung per Mail zu der zweistündigen Wanderung (16:30 bis 18:30 Uhr) ist erforderlich an bildung@adolphshof.de. Um Spenden wird gebeten. In den Aktionsmonat der Regio Challenge fällt außerdem das jährliche Apfelfest auf dem Gut, das am Sonntag, 29. September, von 11 bis 17 Uhr stattfindet. Geboten wird unter anderem eine Hofführung (12:45 Uhr), eine Führung zu den Ziegen und Rindern um 14:45 Uhr und eine Apfelsortenausstellung. Der Eintritt zu dem Fest kostet für Erwachsene zwei Euro. Das komplette Veranstaltungsprogramm mit allen Infos gibt es unter www.hannover.de/regio-challenge.