



<https://biz.ii/Zu6x>

30 NEUE VHS-KURSE IN BURGWEDEL

Veröffentlicht am 23.09.2024 um 18:19 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die ersten neuen Kurse an der vhs Hannover Land

haben zwar schon im Juli begonnen, aber bis Ende November starten allein in Burgwedel noch 30 neue Kurse. Darüber hinaus beginnen auch in der Wedemark, Neustadt, Wunstorf und Garbsen laufend neue Kurse, Vorträge, Exkursionen oder Bildungsurlaube. Ein Blick ins laufende Programm lohnt sich also das ganze Jahr über. Ein paar Highlights hebt die vhs Hannover Land hier hervor:

Für Liebhaber von Sprache und Kultur

Alle, die sich für die russische Sprache und Kultur interessieren, sich jedoch noch nicht entschließen können, einen Kurs zu belegen, können nun an einem Russisch-Special teilnehmen: Der Schnupperabend zur russischen Sprache (Kurs-Nr. 242SW7211) gibt eine erste Einführung in die Sprache und vermittelt Wissenswertes über die Kultur Russlands. Der Schnupperabend findet am Mittwoch, 23. Oktober, von 18 bis 21 Uhr in der vhs-Geschäftsstelle im Amtshof Burgwedel statt. Auf vielen Dachböden und in den "Schatzkisten" der Vorfahren finden sich alte Postkarten oder Briefe, die auf Sütterlin geschrieben sind. Im Kurs "Sütterlin für Anfänger: Geschriebene Schätze entziffern" (Kurs-Nr. 242SD1201) lernen Sie - beginnend mit der sogenannten Sütterlinschrift - die deutschen Schreibschriften des 18., 19. und frühen 20. Jahrhundert zu entziffern. Briefe, Feldpostkarten, Kochbücher, Verträge und allerlei private Aufzeichnungen dienen als Arbeitsmaterial. Der Kurs beginnt am Mittwoch, 6. November, um 18 Uhr. Ein "Rendezvous mit Ringelnatz" steht am Donnerstag, 21. November, um 19.30 Uhr auf dem Programm (Kurs-Nr. 242KK0011). Zum Gedenken an den 90. Todestag von Joachim Ringelnatz ist dieser unterhaltsame Vortragsabend geplant. Durch das Stilmittel des literarischen Kabarets soll der Meister des anspruchsvollen Blödsinns und des oberflächlichen Tiefgangs nicht nur zu Wort kommen und gewürdigt werden, sondern auch die Aktualität seiner zeitlosen Gedichte lebendig vor Augen geführt werden.

Für Katzenfreunde

"Katzentraining - Von der richtigen Beschäftigung bis hin zur Problemlösung" (Kurs-Nr. 242KP1120) – Dieser Kurs ist ganz neu im Programm der vhs Hannover Land. Ab dem 10. November gibt die aus Burgwedel stammende Dozentin Jennifer Hufgard dreimal sonntags um 10 Uhr online Infos über die richtige Haltung, Gesundheit, Auslastung und Problemlösung bei Katzen. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie eine katzenfreundliche Wohnung gestalten, die Ernährungsbedürfnisse ihrer Katze optimal erfüllen und sie geistig und körperlich auslasten. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Lösung von Verhaltensproblemen durch Trainingstechniken und positive Verstärkung.

Für Digital-Affine

Im Vortrag "Geld im digitalen Zeitalter: Eine Einführung in Blockchain und Bitcoin" (Kurs-Nr. 242LG2031) wird das traditionelle Geldsystem beleuchtet, die Funktionsweise von Blockchain erklärt und die erste Kryptowährung, Bitcoin, genauer betrachtet. Außerdem werden die Chancen und Risiken von Kryptowährungen sowie Anwendungsgebiete von Blockchain außerhalb des Finanzsektors erkundet. Der Vortrag findet am Donnerstag, 24. Oktober, um 18 Uhr in der VHS-Geschäftsstelle Burgwedel statt. Smartphones, Tablet-Klassen in der Schule, Social Media und Gaming stellen Eltern oft vor Herausforderungen. Im Online-Kurs "Elternsein im digitalen Zeitalter" (Kurs-Nr. 242I0039, Mittwoch, 16.10.2024, 17.15 – 19.30 Uhr) lernen Eltern vor allem, wie sie ihre Kinder vor den Risiken von Social Media schützen können. Sie erhalten praktische Tipps zum Umgang mit Cybermobbing, unangemessenen Inhalten und Datenschutzproblemen. Dieser Kurs bietet das nötige Wissen, um die Kinder sicher durch die Welt der sozialen Medien zu begleiten.

Für einen entspannten Herbst

"Ätherische Öle für Balance und Entspannung" (Kurs-Nr. 242KP1031) werden am Dienstag, 22. Oktober, um 19 Uhr selbst hergestellt. Pflanzendüfte wie Rosengeranie, Lavendel, Neroli und Orange helfen, widerstandsfähiger und gelassener mit

Stresssituationen umzugehen. Die Teilnehmenden lernen Duftmischungen und Anwendungsmöglichkeiten kennen, die in Zeiten der Überlastung stärken und beruhigen. Gemeinsam mischen sie einen 10ml Roll-On für unterwegs. "Shiatsu Bodyflow für Neugierige" (Kurs-Nr. 242GE0041) steht am 8. und 9. November auf dem Programm der vhs Hannover Land. Im zweiten Teil dieses Schnupperangebots, das auch unabhängig vom ersten Teil besucht werden kann, geht es darum, diesen ganzheitlichen Ansatz mit Körperübungen kennenzulernen. Die Teilnehmenden lernen eine Mischung aus Meridiandehn-, Atem-, Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Lockerungsübungen sowie Selbstbehandlungssequenzen und kleinen Meditationen, die ausgleichend auf Körper, Geist und Seele wirken.

Für Kreative

Ab dem 7. November steht viermal donnerstags um 18.30 Uhr "Dänische Stickerei" (Kurs-Nr. 242KH3011) auf dem Programm. Mit vielen kleinen Stichen schöne Dinge zaubern, das ist der Inhalt dieses Kurses. Nicht nur Bilder, sondern auch nützliche Dinge für den Alltag sollen hergestellt werden. Wer mag, kann hier auch schon erste selbst gemachte Weihnachtsgeschenke anfertigen. Der fotografische Spaziergang "Das abendliche Hannover" (Kurs-Nr. 242FW0029) entführt die Burgwedeler Hobbyfotografen am 11. Oktober nach Hannover. Die Teilnehmenden begleiten den Kursleiter Frank R. Bähr auf einem abendlichen Spaziergang durch Hannover und entdecken die faszinierenden Auswirkungen von Belichtungszeit, Blende und ISO-Zahl auf die Qualität und Aussagekraft ihrer Fotos. Neben diesen Highlights hat die vhs Hannover Land noch viele weitere Kurse im Angebot. Interessierte finden sie auf der Website www.vhs-hannover-land.de oder im Programmheft vhs kompakt. Anmeldungen sind online, persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter 05032/90144-22 oder per Mail an info@vhs-hannover-land.de möglich.