



<https://biz.li/2w2b>

NETZWERKTREFFEN ZUM THEMA JOURNALING

Veröffentlicht am 14.11.2024 um 10:17 von Redaktion Burgwedel-Aktuell

Die moderne Form des Tagebuchschreibens

"Journaling", bietet eine wirkungsvolle Möglichkeit, berufliche Ziele zu definieren, Herausforderungen klarer zu erkennen und die persönliche Entwicklung aktiv zu gestalten. Das kann auch im Berufsleben hilfreich sein. Am Montag, 25. November 2024, von 17 bis 19.30 Uhr, im Haus der Region, Hildesheimer Straße 18, Raum N001+N002, geht es beim Netzwerktreffen von der Koordinierungsstelle Frau und Beruf um dieses Thema. Das Motto des Abends: "Es lohnt sich, einen Stift zu haben. Visionen entwickeln, berufliche Erfolge erzielen." Nach einem Impulsvortrag gibt es für Teilnehmende die Möglichkeit, in einer praktischen Übung erste Erfahrungen mit dem Journaling sammeln. Im Anschluss besteht wie immer die Möglichkeit, mit anderen Frauen in Kontakt zu kommen. Anmeldungen sind bis zum 21. November unter shorturl.at/FE6FD möglich. Es besteht die Möglichkeit, Kinder während der Veranstaltung durch die Fluxx-Notfallbetreuung vor Ort betreuen zu lassen. Auch für die Verpflegung wird gesorgt. Anmeldungen hierzu werden per Mail an frauundberuf@region-hannover.de entgegengenommen.